

# Der Caritasverband

für die Stadt und den Kreis Herford e. V.

Seit über 60 Jahren beraten, pflegen und helfen wir in allen Lebenslagen.

Das Angebot des Caritas-Zentrums umfasst:

- Sozialstation
  - Ambulante Alten- und Krankenpflege
  - Mobiler Sozialer Dienst
  - Entlastungs- & Betreuungsleistungen
- Familienpflege
- Nachbarschaftstreff Herford Stadtmitte
- Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Sprechstunde für psychisch Kranke und Angehörige
- Beratungsstelle für Migranten
- Integrationsagentur
- „Dialog der Kulturen und Religionen“
- Lebensmittelausgabe „Warenkorb“
- Streetwork
- Schulmaterialaktion „Hallo Erstklässler“
- Aktionsreihe young caritas
- Offener Caritas-Chor

caritas

# Wir sind für Sie da!

Sprechen Sie uns an!



Caritasverband  
für die Stadt und den Kreis  
Herford e.V.

## Caritas-Zentrum

Clarenstraße 24  
32052 Herford

Telefon: 05221 1673-30  
Telefax: 05221 1673-31

E-Mail: [info@caritas-herford.de](mailto:info@caritas-herford.de)  
Internet: [www.caritas-herford.de](http://www.caritas-herford.de)

Ansprechpartner:

Vorstand:  
Richard Knoke

Quartier Herford Stadtmitte:  
Barbara Wortmann & Valentina Fuchs

caritas



# Vergiss-mein-nicht

Caritas-Nachbarschaftstreff in Herford



Stand: 01/2020Ä

Mit Herz an Ihrer Seite



60 Jahre Caritasverband Herford

## Kaffeekreis

Gemeinsam schmeckt's besser

In geselliger Runde bieten wir bei Kuchen und Schnittchen die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen.

**Donnerstags**

Zeit: 14.30 Uhr

Kostenbeitrag: 3,50 Euro

**Anmeldung erbeten:** 05221/ 1673-30



## Spiel- & Klönnachmittag

Mit Karte, Brett und Würfel

Wir spielen Rommé, Mühle, Dame oder andere Gesellschaftsspiele

**Jeden Mittwoch**

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,00 Euro

## Begegnungstage

Miteinander umeinander

Bei kleinen Impulsvorträgen oder gemeinsamem Kochen tauschen wir unsere „Weisheiten“ aus.

**Auf Anfrage**

## Gedächtnistraining

Damit die Zellen weniger grau sind

Jede Woche finden wir uns zusammen, um unser Gedächtnis zu trainieren und die Konzentration zu fördern. In entspannter Atmosphäre beweisen wir, dass wir noch lange nicht zum alten Eisen gehören.

**Jeden Mittwoch**

Zeit: 10.00 - 11.00 Uhr

Kostenbeitrag: 2,00 Euro (inkl. Material)

**Anmeldung erbeten:** 05221/ 1673-30

## Kleine Rückenschule

Bewegt älter werden

Unter fachlicher Anleitung lernen wir verschiedene Kräftigungs- und Halteübungen kennen. Weniger Schmerzen in der Wirbelsäule steigern die Lebenslust. Und Spaß macht es auch noch!

**Jeden Montag**

Zeit: 14.30 bis 15.15 Uhr

Kostenbeitrag: 3,00 Euro

**Anmeldung erbeten:** 05221/ 1673-30

## Ausflüge & Ausfahrten

Einfach mal rauskommen

Gemeinsam erkunden wir in Spaziergängen, Ausflügen und Tagesfahrten die nähere und weitere Umgebung

**Auf Anfrage**

## Quartier Herford Zentrum

Unser Engagement für Sie...

Quartiersarbeit - das ist aber auch mehr als das Formulieren von Einzelangeboten. Wir koordinieren unsere Arbeit mit Kommunalverwaltung und anderen Trägern und handeln im Rahmen eines Gesamtkonzeptes für die Stadt Herford. Und wir vertreten Ihre Interessen bei der Ausgestaltung Ihres Quartiers.

**Ansprechpartnerin:**

Frau Valentina Fuchs

Tel. 05221-1673-44

... und Ihr Engagement für uns.

**Auch Sie können helfen:**

- durch ehrenamtliche Unterstützung bei Treffs und Ausflügen
- durch Ihre steuerlich absetzbare Spende

**Ansprechpartner:**

Herr Richard Knoke

Tel. 05221-1673-30

**Spendenkonto:**

Sparkasse Herford

IBAN DE33 4945 0120 0000 0260 96

BIC WLAHDE44XXX

Stichwort „Quartier“

Mit Herz an Ihrer Seite



60 Jahre Caritasverband Herford